**[Date]**

ਪਿਆਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ:

ਇਹ ਨੋਟਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। **[INSERT additional details].** ਇਸ ਵਾਧੇ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਣ ਲਓ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ COVID-19 (ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੋਵੇਂ) ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

* **ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ COVID-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ।** ਚੰਗੀ ਫਿਟ ਅਤੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ [ਉੱਚ-ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੇ ਮਾਸਕ](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Masks-for-Kids-Tips-and-Resources.aspx) ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
* **ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ** [**COVID-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html) **ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।** ਤੁਸੀਂ **[INSERT local school or community testing resources]** 'ਤੇ ਜਾਂ [ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੀ ਕੋਈ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਾਈਟ ਲੱਭਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ](https://myturn.ca.gov/testing.html) ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਓਵਰ-ਦੀ-ਕਾਉਂਟਰ (ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ) ਵਾਲੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
* ਜੇਕਰ COVID-19 ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਆਉਂਦਾ ਹੋ, ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ [**ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਰਹੋ**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/What-to-do-if-You-Test-Positive-for-COVID-19.aspx) ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ [INSERT contact information] 'ਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
* **COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਨਵੀਨਤਮ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।** ਟੀਕਾਕਰਣ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। [ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ](https://myturn.ca.gov/) ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁੜ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਾਂਗੇ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਵਿੱਚ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਲਾਗਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ COVID-19 ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਸਕੂਲ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ **[INSERT phone number, email address, and/or website link]** 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੁਭਚਿੰਤਕ,

**[INSERT Name, Title, and Contact information]**