**[INSERT Date]**

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ:

ਇਹ ਨੋਟਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। **[Optional: INSERT additional information on why a decision was made to release a health notification letter].** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ COVID-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ (ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੋਵੇਂ) ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

* [**ਆਪਣੇ** **ਆਪ** **ਨੂੰ** **ਸੁਰੱਖਿਅਤ** **ਰੱਖਣ** **ਲਈ** **ਅੰਦਰੂਨੀ** **ਥਾਵਾਂ** ‘**ਤੇ** **ਮਾਸਕ** **ਪਹਿਨੋ**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Respiratory-Viruses/When-and-Why-to-Wear-a-Mask.aspx) **ਅਤੇ** **COVID-19** **ਨੂੰ** **ਫੈਲਣ** **ਤੋ** **ਰੋਕੋ।** ਵਧੀਆ ਫਿੱਟ ਅਤੇ ਫਿਲਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
* **ਜੇਕਰ** **ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ** **COVID-19** **ਦੇ** [**ਲੱਛਣ** **ਵਿਕਸਿਤ** **ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html), **ਤਾਂ** **ਘਰ** **ਹੀ ਰਹੋ** **ਅਤੇ** **ਟੈਸਟ** **ਕਰਵਾਓ।** ਤੁਸੀਂ **[INSERT local school or community testing resources]** 'ਤੇ ਜਾਕੇ [ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਾਈਟ ਲੱਭਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ](https://myturn.ca.gov/testing.html)। ਓਵਰ-ਦੀ-ਕਾਊਂਟਰ (ਘਰ ਵਿੱਚ) ਟੈਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
* **ਜੇਕਰ** **ਤੁਹਾਡਾ** COVID-19 **ਟੈਸਟ** **ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ**, **ਤਾਂ** **ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ** **ਦੇ** **ਪਬਲਿਕ** **ਹੈਲਥ** **ਵਿਭਾਗ** **[or INSERT information from your local health department]** [**ਦੀਆਂ** **ਹਿਦਾਇਤਾਂ** **ਦੀ** **ਪਾਲਣਾ** **ਕਰੋ**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/What-to-do-if-You-Test-Positive-for-COVID-19.aspx)**।**
* **COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰਹੋ।** ਟੀਕਾਕਰਨ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। [ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਓ](https://myturn.ca.gov/) ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁੜ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਾਂਗੇ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਵਿੱਚ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਸੰਕਰਮਣ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਐਕਸਪੋਜਰ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ**[INSERT phone number, email address, and/or website link]** ‘ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ,

**[INSERT Name, Title, and Contact information]**