**[INSERT Date]**

Mahal na Magulang/Tagapag-alaga:

Ang abisong ito ay para ipaalam sa iyo na nakakaranas kami ng mataas na antas ng COVID-19 sa aming mga paaralan at komunidad. **[Optional: INSERT additional information on why a decision was made to release a health notification letter].** Pakitandaan na kasalukuyang may mataas na potensyal na malantad sa isang taong may COVID-19 (sa loob at labas ng paaralan) at hinihikayat namin ang LAHAT ng mag-aaral na sundin ang mga aksyon sa ibaba upang protektahan ang isa't isa:

* [**Gumamit ng mask sa mga panloob na lugar para protektahan ang iyong sarili**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Respiratory-Viruses/When-and-Why-to-Wear-a-Mask.aspx) **at maiwasan ang pagkalat ng COVID-19.** Ang mga de-kalidad na mask na maayos ang sukat at pagsasala ay nagbibigay ng pinakamahusay na proteksyon.
* **Kung magkaroon ka ng** [**mga sintomas ng COVID-19**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)**, manatili sa bahay at magpasuri.** Maaari kang magpasuri sa **[INSERT local school or community testing resources]** o sa pamamagitan ng [pag-klik dito upang maghanap ng lugar ng pagsusuri na malapit sa iyo](https://myturn.ca.gov/testing.html). Maaari ding gamitin ang mga gamit-sa-bahay (at-home) na pagsusuri na mabibili sa parmasya (over-the-counter).
* **Kung magpositibo ka sa COVID-19,** [**sundin ang mga tagubilin**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/What-to-do-if-You-Test-Positive-for-COVID-19.aspx) **mula sa Departamento ng Pampublikong Kalusugan ng California (California Department of Public Health) [or INSERT information from your local health department]**.
* **Manatiling napapanahon sa mga pagbabakuna sa COVID-19.** Ang pagbabakuna ay nananatiling pinakamahusay na paraan upang maprotektahan ang iyong sarili laban sa malalang sakit. [Mag-iskedyul ng appointment para mabakunahan](https://myturn.ca.gov/) o makipag-ugnayan sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

Aming muling susuriin ang sitwasyon bawat linggo. Tandaan na ang mga impeksyong nasuri sa mga mag-aaral at kawani ng paaralan ay hindi nangangahulugang resulta ng pagkakalantad sa paaralan.

Salamat sa pagsasaalang-alang sa mahalagang impormasyong ito. Itinuturing naming priyoridad ang kalusugan at kagalingan ng aming komunidad. Kung mayroon kang mga tanong at alalahanin, maaari kaming tawagan sa **[INSERT phone number, email address, and/or website link]**.

Taos-puso,

**[INSERT Name, Title, and Contact information]**