**[Date]**

ជូនចំពោះ​ឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាល ៖

**[INSERT School Name]** ត្រូវបាន​ជូនដំណឹងឲ្យដឹងថា នៅ **[INSERT Date(s)],** កូន​របស់​អ្នក​អាច​ត្រូវ​បាន​ចម្លង​ពី​នរណា​ម្នាក់​ដែល​មានជំងឺ​កូវីដ-19 ។ យើង​ចាត់​ទុក​ថា​សុខភាព និង​សុខុមាលភាព​នៃ​សហគមន៍​របស់​យើង​ជា​អាទិភាព ហើយ​កំពុង​ផ្តល់​ការជូន​ដំណឹង​នេះ ដូច្នេះ​អ្នក​ដឹង​ពី​អនុសាសន៍​ខាង​ក្រោម ៖

* **កូន​អ្នក​អាច​​នៅ​តែ​ទៅ​រៀន​សាលា​លើកលែង​តែ​ពួកគេ​អភិវឌ្ឈន៍ រោគសញ្ញា​ឬ​តេស្ត​ឃើញ​វិជ្ជមាន​សម្រាប់​**ជម្ងឺកូវីដ-19 **។** ការប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺជម្ងឺកូវីដ-19មិនមាន ន័យថាកូនរបស់អ្នកនឹងឆ្លងមេរោគនោះទេ ។
* **កូន​របស់​ង្នក​ត្រូវតែ​ពាក់​ម៉ាស​ក្នុង​អគារ ជាពិសេស​សម្រាប់​10 ថ្ងៃ​បន្ទាប់ ដើម្បី​ការពារនូវ​ការរីករាលដាលរបស់​ជម្ងឺកូវីដ-19ក្នុងករណី​ដែល​ពួកគេ​ត្រូវ​បាន​ចម្លង ។** [ម៉ាស​មាន​គុណភាព​ខ្ពស់](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Masks-for-Kids-Tips-and-Resources.aspx) ដែល​ពាក់​សម​នឹង​មុខ​នឹង​មាន​តម្រង​ផ្តល់​ការការពារ​ល្អ​បំផុត ។
* **កូន​របស់​អ្នក​ត្រូវ​តែ​បាន​ធ្វើ​តេស្ត​សម្រាប់​ជម្ងឺកូវីដ-19នៅ [INSERT date range, 3-5 days following last exposure] លើកលែង​តែ​ពួកគេ​បាន​មាន​ជម្ងឺកូវីដ-19ក្នុង​អំឡុង​ពេល​**3**0 ថ្ងៃ​កន្លង​ផុត​មក​នេះ ។** អ្នក​អាច​ធ្វើ​តេស្ត​នៅ **[INSERT local school or community testing resources]** ឬ​ដោយ​ [ការចុច​គ្លិក​ត្រង់​នេះ​ដើម្បី​ស្វែងរក​ទីកន្លែង​ធ្វើ​តេស្ត​នៅ​ក្បែរ​អ្នក](https://myturn.ca.gov/testing.html)។ តេស្ត​ទិញ​តាម​ផ្សារ​ធ្វើ​(នៅ​ផ្ទះ)​ក៏​អាច​យក​ប្រើប្រាស់​បាន​ផង​ដែរ ។ ប្រសិន​បើ​កូន​អ្នក​ចាប់ផ្តើម​ឈឺ​ឬ​បង្ហាញ [រោគសញ្ញា](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html), ពួកគេ​ត្រូវ​បាន​ធ្វើ​តេស្ត​មួយ​រំពេច​ថ្វី​បើ​ពួកគេ​បាន​មាន​ជំងឺកូវីដ-19 ពី​មុន​ក្តី ។
* **ប្រសិន​បើ​កូន​អ្នក​អភិវឌ្ឈន៍** [**រោគសញ្ញា​កូវីដ-19**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html) **ឬ​តេស្ត​ឃើញ​ថា​វិជ្ជមាន​សម្រាប់​កូវីដ-19, ពួកគេ​គួរតែ**[**ញែកខ្លួន**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/self-isolation-instructions.pdf) **នៅ​ផ្ទះ​ភ្លាម​ៗ ហើយ​ផ្តល់​ដំណឹង​ដល់​យើង​មួយ​រំពេច​នៅ [INSERT school contact information] ។** នៅ​ពេល​យើង​ជម្រាប​ប្រាប់​អ្នក​ឲ្យ​ដឹង​យើង​អាច​អនុវត្ត​ដំណាក់ការ​បន្ថែម​ដើម្បី​រក្សា​សាលារៀន​សហគមន៍​របស់​យើង​ឲ្យ​មាន​សុវត្ថិភាព ។
* **កូន​របស់​អ្នក​គួរតែ​សម្រាក​នៅ​ផ្ទះ​រហូតដល់​ថ្ងៃ​នៃ​ការចាក់វ៉ាក់សាំង​កូវីដ ។** ការចាក់វ៉ាក់សាំង​នៅ​តែ​ជា​របៀប​ដ៏​ល្អ​បំផុត​ដើម្បី​ការពារ​ខ្លួន​អ្នក​ជំទាន់​នឹង​ជម្ងឺ​ធ្ងន់ធ្ងរ ។ [ធ្វើ​ការណាត់​ជួប​ដើម្បី​ចាក់​វ៉ាក់សាំង](https://myturn.ca.gov/) ឬ ទាក់ទង​ជាមួយ​វេជ្ជបណ្ឌិត​ឬ​អ្នកផ្តល់​សេវា​ថែទាំ​សុខភាព កូន​របស់​អ្នក ។

សូម​ចំណាំ​ថា សិស្ស និង​បុគ្គលិក​សាលា ​ដែល​ត្រូវ​បាន​ធ្វើ​រោគ​វិនិច្ឆ័យ​ថា​មាន​ការឆ្លង​ដែល​មិន​ចាំបាច់​មកពី​លទ្ធផល​នៃ​ការទំនាក់ទំនង​នៅ​សាលារៀន​នោះ​ទេ នៅ​ពេល​ដែល​ពិធីសារ​សុវត្ថិភាព​ត្រូវ​បាន​អនុវត្ត​នៅ​សាលារៀន ហើយ​ការឆ្លង ជម្ងឺកូវីដ-19នៅតែ​ទំនង​ជា​កើត​មាន​ឡើង​នៅ​ខាងក្រៅ​បរិស្ថាន​របស់​សាលា ។

សូម​អរគុណ​ចំពោះ​ការអាន​ព័ត៌មាន​សំខាន់​នេះ ។ ប្រសិនបើ​អ្នក​មាន​សំណួរ​ឬ​កង្វល់ អ្នកអាច​ទាក់​ទង​មក​យើង​តាម​លេខ​ទូរស័ព្ទ **[INSERT phone number, email address, and/or website link]**។

ជាទីគោរព,

**[INSERT Name, Title, and Contact information]**