**[INSERT Date]**

Estimado padre, madre o tutor:

Este aviso es para informarle que estamos teniendo niveles altos de COVID-19 en nuestras escuelas y la comunidad. **[Optional: INSERT additional information on why a decision was made to release a health notification letter].** Tenga en cuenta que, actualmente, hay una gran probabilidad de estar expuesto a una persona con COVID-19 (tanto dentro como fuera de la escuela), y animamos a TODOS los estudiantes a tomar las siguientes medidas para protegernos entre todos:

* [**Usar una mascarilla en ambientes cerrados para protegerse**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Respiratory-Viruses/When-and-Why-to-Wear-a-Mask.aspx) **y evitar la propagación del COVID-19.** Las mascarillas de alta calidad con buen calce y filtro proporcionan la mayor protección.
* **Si tiene** [**síntomas de COVID-19**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)**, quédese en casa y hágase una prueba.** Puede realizarse una prueba en **[INSERT local school or community testing resources]** o [haga clic aquí para encontrar el centro de prueba más cercano](https://myturn.ca.gov/testing.html). También puede utilizar pruebas de venta libre (en el hogar).
* **Si da positivo de COVID-19,** [**siga las instrucciones**](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/What-to-do-if-You-Test-Positive-for-COVID-19.aspx) **del Departamento de Salud Pública de California [or INSERT information from your local health department]**.
* **Manténgase al día con sus vacunas contra el COVID-19.** Las vacunas siguen siendo la mejor protección contra los cuadros graves de la enfermedad. [Programe una cita para vacunarse](https://myturn.ca.gov/) o comuníquese con su proveedor de atención médica.

Volveremos a evaluar la situación cada semana. Tenga en cuenta que las infecciones diagnosticadas en estudiantes y personal educativo no son, necesariamente, consecuencia de la exposición en la escuela.

Gracias por tener en cuenta esta información importante. Consideramos prioritarios la salud y el bienestar de nuestra comunidad. Si tiene preguntas o inquietudes, puede comunicarse con nosotros: **[INSERT phone number, email address, and/or website link]**.

Atentamente,

**[INSERT Name, Title, and Contact information]**